

张家界学院作息时间表

	项 目	时 间
早晨	起床、早操 早餐、早读	6:10——7:50
上午	预 备	7:50——8:00
	第一节课	8:00——8:40
	第二节课	8:50——9:30
	课 间 操	9:30——9:50
	第三节课	9:50——10:30
	第四节课	10:40——11:20
	第五节课	11:30——12:10
中午	午 休	12:10——13:50
下午	预 备	13:50——14:00
	第六节课	14:00——14:40
	第七节课	14:50——15:30
	课间休息	15:30——15:50
	第八节课	15:50——16:30
	第九节课	16:40——17:20
	第十节课	17:30——18:10
晚 上	预 备	19:20——19:30
	第十一节课	19:30——20:10
	第十二节课	20:20——21:00
	就 寝	22:00——22:30
	寝室熄灯	22:30（星期五、星期六23:00）
备注	1. 行政上班时间：上午8:10——12:00 下午14:30——17:30 2. 如作息时有变动，以学校最新公布的为准。	



2026 — 2027 学 年 度 校 历



张 家 界 学 院 教 务 处 制

张 家 界 学 院 2026-2027-1 学 期 校 历

第一学期

日期 星期	一	二	三	四	五	六	日
月份 周次	一	二	三	四	五	六	日
8月	24	25	26	27	28	29	30
一	31						
9月		1	2	3	4	5	6
二	7	8	9	10	11	12	13
三	14	15	16	17	18	19	20
四	21	22	23	24	中秋节	26	27
五	28	29	30				
10月				国庆节	2	3	4
六	5	6	7	8	9	10	11
七	12	13	14	15	16	17	18
八	19	20	21	22	23	24	25
九	26	27	28	29	30	31	
11月							1
十	2	3	4	5	6	7	8
十一	9	10	11	12	13	14	15
十二	16	17	18	19	20	21	22
十三	23	24	25	26	27	28	29
十四	30						
12月		1	2	3	4	5	6
十五	7	8	9	10	11	12	13
十六	14	15	16	17	18	19	20
十七	21	22	23	24	25	26	27
十八	28	29	30	31			
2027年1月					元旦节	2	3
十九	4	5	6	7	8	9	10

备注：

1. 教职员工于2026年8月28日报到。
2. 在校生于2026年8月29-30日报到，8月31日上课。