

张家界学院作息时间表

	项 目	时 间
早晨	起床、早操 早餐、早读	6:10——7:50
上午	预 备	7:50——8:00
	第一节课	8:00——8:40
	第二节课	8:50——9:30
	课 间 操	9:30——9:50
	第三节课	9:50——10:30
	第四节课	10:40——11:20
	第五节课	11:30——12:10
中午	午 休	12:10——13:50
下午	预 备	13:50——14:00
	第六节课	14:00——14:40
	第七节课	14:50——15:30
	课间休息	15:30——15:50
	第八节课	15:50——16:30
	第九节课	16:40——17:20
	第十节课	17:30——18:10
晚 上	预 备	19:20——19:30
	第十一节课	19:30——20:10
	第十二节课	20:20——21:00
	就 寝	22:00——22:30
	寝室熄灯	22:30（星期五、星期六23:00）
备注	1. 行政上班时间：上午8:10——12:00 下午14:30——17:30 2. 如作息时有变动，以学校最新公布的为准。	



2025-2026 学 年 度 校 历



张家界学院教务处制

# 张家界学院 2025-2026 学年度校历

## 第一学期

日期 月份	星期 周次	一	二	三	四	五	六	日
八月	预备周				28	29	30	31
九月	一	1	2	3	4	5	6	7
	二	8	9	10	11	12	13	14
	三	15	16	17	18	19	20	21
	四	22	23	24	25	26	27	28
	五	29	30					
十月			国庆节	2	3	4	5	
	六	中秋节	7	8	9	10	11	12
	七	13	14	15	16	17	18	19
	八	20	21	22	23	24	25	26
十一月	九	27	28	29	30	31		
							1	2
	十	3	4	5	6	7	8	9
	十一	10	11	12	13	14	15	16
	十二	17	18	19	20	21	22	23
十二月	十三	24	25	26	27	28	29	30
	十四	1	2	3	4	5	6	7
	十五	8	9	10	11	12	13	14
	十六	15	16	17	18	19	20	21
	十七	22	23	24	25	26	27	28
2026年元月	十八	29	30	31				
					元旦节	2	3	4
	十九	5	6	7	8	9	10	11

备注：

1. 教职员工于2025年8月29-30日报到。
2. 在校生于2025年8月30-31日报到，9月1日上课。

## 第二学期

日期 月份	星期 周次	一	二	三	四	五	六	日
2026年三月	预备周							1
	一	2	元宵节	4	5	6	7	8
	二	9	10	11	12	13	14	15
	三	16	17	18	19	20	21	22
	四	23	24	25	26	27	28	29
四月	五	30	31					
				1	2	3	4	清明节
	六	6	7	8	9	10	11	12
	七	13	14	15	16	17	18	19
	八	20	21	22	23	24	25	26
五月	九	27	28	29	30			
						劳动节	2	3
	十	4	5	6	7	8	9	10
	十一	11	12	13	14	15	16	17
	十二	18	19	20	21	22	23	24
六月	十三	25	26	27	28	29	30	31
	十四	1	2	3	4	5	6	7
	十五	8	9	10	11	12	13	14
	十六	15	16	17	18	端午节	20	21
	十七	22	23	24	25	26	27	28
七月	十八	29	30					
				1	2	3	4	5
	十九	6	7	8	9	10	11	12

备注：

1. 教职员工于2026年2月26日报到。
2. 在校生于2026年2月28日-3月1日报到，3月2日上课。