

张家界学院作息时间表

	项 目	时 间	
早 晨	起 床	6:10——6:25	
	早 操	6:25——6:35	
	自由活动	6:35——7:50	
上 午	预 备	7:50——8:00	
	第一节课	8:00——8:45	
	第二节课	8:55——9:40	
	课 间 操	9:40——10:00	
	第三节课	10:10——10:55	
	第四节课	11:05——11:50	
		夏秋季 (5月1日开始)	冬春季 (10月1日开始)
中午	午 休	12:00——14:50	12:00——14:20
下 午	预 备	14:50——15:00	14:20——14:30
	第五节课	15:00——15:45	14:30——15:15
	第六节课	15:55——16:40	15:25——16:10
	第七节课	16:50——17:35	16:20——17:05
	第八节课	17:45——18:30	17:15——18:00
晚 上	自由活动	18:30——19:20	18:00——18:50
	预 备	19:20——19:30	18:50——19:00
	第九节课	19:30——20:15	19:00——19:45
	第十节课	20:25——21:10	19:55——20:40
	第十一节课	21:20——22:05	20:50——21:35
	就 寝	22:10——22:30	22:00——22:30
	寝室熄灯	22:30	
备注	星期五、星期六晚上寝室熄灯时间为23:00		

張家界學院
ZHANGJIAJIE COLLEGE

2025-2026 学 年 度 校 历



张家界学院教务处制

张家界学院 2025-2026 学年度校历

第一学期

日期 月份	星期 周次	一	二	三	四	五	六	日
		八月	预备周				28	29
九月	一	1	2	3	4	5	6	7
	二	8	9	10	11	12	13	14
	三	15	16	17	18	19	20	21
	四	22	23	24	25	26	27	28
	五	29	30					
十月	六			1	2	3	4	5
	七	6	7	8	9	10	11	12
	八	13	14	15	16	17	18	19
	九	20	21	22	23	24	25	26
十一月	十	27	28	29	30	31		
	十一						1	2
	十二	3	4	5	6	7	8	9
	十三	10	11	12	13	14	15	16
	十四	17	18	19	20	21	22	23
十二月	十五	24	25	26	27	28	29	30
	十六	1	2	3	4	5	6	7
	十七	8	9	10	11	12	13	14
	十八	15	16	17	18	19	20	21
2026年元月	十九	22	23	24	25	26	27	28
	二十	29	30	31				
				1	2	3	4	
		5	6	7	8	9	10	11

备注:

- 1、教职员于2025年8月29-30日报到。
- 2、在校生于2025年8月30-31日报到，9月1日上课。

第二学期

日期 月份	星期 周次	一	二	三	四	五	六	日
			预备周					
	一							
	二							
	三							
	四							
	五							
	六							
	七							
	八							
	九							
	十							
	十一							
	十二							
	十三							
	十四							
	十五							
	十六							
	十七							
	十八							
	十九							

备注: