

张家界学院作息时间表

| | 项 目 | 时 间 | |
|--------|-----------------------|-----------------|------------------|
| 早 晨 | 起 床 | 6:10——6:25 | |
| | 早 操 | 6:25——6:35 | |
| | 自由活动 | 6:35——7:50 | |
| 上 午 | 预 备 | 7:50——8:00 | |
| | 第一节课 | 8:00——8:45 | |
| | 第二节课 | 8:55——9:40 | |
| | 课 间 操 | 9:40——10:00 | |
| | 第三节课 | 10:10——10:55 | |
| | 第四节课 | 11:05——11:50 | |
| | | 夏秋季 (5月1日开始) | 冬春季 (10月1日开始) |
| 中午 | 午 休 | 12:00——14:50 | 12:00——14:20 |
| 下 午 | 预 备 | 14:50——15:00 | 14:20——14:30 |
| | 第五节课 | 15:00——15:45 | 14:30——15:15 |
| | 第六节课 | 15:55——16:40 | 15:25——16:10 |
| | 第七节课 | 16:50——17:35 | 16:20——17:05 |
| | 第八节课 | 17:45——18:30 | 17:15——18:00 |
| 晚 上 | 自由活动 | 18:30——19:20 | 18:00——18:50 |
| | 预 备 | 19:20——19:30 | 18:50——19:00 |
| | 第九节课 | 19:30——20:15 | 19:00——19:45 |
| | 第十节课 | 20:25——21:10 | 19:55——20:40 |
| | 第十一节课 | 21:20——22:05 | 20:50——21:35 |
| | 就 寝 | 22:10——22:30 | 22:00——22:30 |
| | 寝室熄灯 | 22:30 | |
| 备注 | 星期五、星期六晚上寝室熄灯时间为23:00 | | |

張家界學院
ZHANGJIAJIE COLLEGE

2024-2025 学 年 度 校 历



张家界学院教务处制

张家界学院 2024-2025 学年度校历

第一学期

| 日期 月份 | 星期 周次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|----------|----------|-----|----|----|----|----|----|----|
| | | 预备周 | | | | | | |
| 九月 | 一 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 二 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 三 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 四 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| | 五 | 30 | | | | | | |
| 十月 | 六 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | |
| | 七 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 八 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 九 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | 十 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |
| 十一月 | 十一 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| | 十二 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 十三 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 十四 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 十五 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |
| 十二月 | 十六 | | | | | | | 1 |
| | 十七 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | 十八 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | 十九 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| | 二十 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 2025年元月 | 二十一 | 30 | 31 | | | | | |
| | 二十二 | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | 二十三 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |

备注:

- 1、教职员工于2024年8月29日报到。
- 2、在校生于2024年8月31日、9月1日报到，9月2日上课。

第二学期

| 日期 月份 | 星期 周次 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|----------|----------|---------|---|---|---|---|---|---|
| | | 2025年二月 | | | | | | |
| 三月 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 四月 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 五月 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 六月 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

备注: