

张家界学院作息时间表

	项 目	时 间	
早 晨	起 床	6:10——6:25	
	早 操	6:25——6:35	
	自由活动	6:35——7:50	
上 午	预 备	7:50——8:00	
	第一节课	8:00——8:45	
	第二节课	8:55——9:40	
	课 间 操	9:40——10:00	
	第三节课	10:10——10:55	
	第四节课	11:05——11:50	
		夏秋季 (5月1日开始)	冬春季 (10月1日开始)
中午	午 休	12:00——14:50	12:00——14:20
下 午	预 备	14:50——15:00	14:20——14:30
	第五节课	15:00——15:45	14:30——15:15
	第六节课	15:55——16:40	15:25——16:10
	第七节课	16:50——17:35	16:20——17:05
	第八节课	17:45——18:30	17:15——18:00
晚 上	自由活动	18:30——19:20	18:00——18:50
	预 备	19:20——19:30	18:50——19:00
	第九节课	19:30——20:15	19:00——19:45
	第十节课	20:25——21:10	19:55——20:40
	第十一节课	21:20——22:05	20:50——21:35
	就 寝	22:10——22:30	22:00——22:30
	寝室熄灯	22:30	
备注	星期五、星期六晚上寝室熄灯时间为23:00		



2023-2024 学年度校历



教学科研处制

张家界学院 2023-2024 学年度 校历

第一学期

第二学期

日期 月份	星期 周次	一	二	三	四	五	六	日
		九月	预备周					1
	一	4	5	6	7	8	9	10
	二	11	12	13	14	15	16	17
	三	18	19	20	21	22	23	24
	四	25	26	27	28	29	30	
	五							1
十月	五	2	3	4	5	6	7	8
	六	9	10	11	12	13	14	15
	七	16	17	18	19	20	21	22
	八	23	24	25	26	27	28	29
	九	30	31					
	十			1	2	3	4	5
十一月	十	6	7	8	9	10	11	12
	十一	13	14	15	16	17	18	19
	十二	20	21	22	23	24	25	26
	十三	27	28	29	30			
	十四					1	2	3
十二月	十四	4	5	6	7	8	9	10
	十五	11	12	13	14	15	16	17
	十六	18	19	20	21	22	23	24
	十七	25	26	27	28	29	30	31
2024年元月	十八	1	2	3	4	5	6	7
	十九	8	9	10	11	12	13	14

备注：1、教职员工于2023年8月31日报到。
2、在校生于2023年9月2-3日报到，9月4日上课。

日期 月份	星期 周次	一	二	三	四	五	六	日
		2024年二月	预备周	19	20	21	22	23
	一	26	27	28	29			
	二					1	2	3
三月	二	4	5	6	7	8	9	10
	三	11	12	13	14	15	16	17
	四	18	19	20	21	22	23	24
	五	25	26	27	28	29	30	31
	六	1	2	3	4	5	6	7
四月	六	8	9	10	11	12	13	14
	七	15	16	17	18	19	20	21
	八	22	23	24	25	26	27	28
	九	29	30					
	十			1	2	3	4	5
五月	十	6	7	8	9	10	11	12
	十一	13	14	15	16	17	18	19
	十二	20	21	22	23	24	25	26
	十三	27	28	29	30	31		
	十四						1	2
六月	十四	3	4	5	6	7	8	9
	十五	10	11	12	13	14	15	16
	十六	17	18	19	20	21	22	23
	十七	24	25	26	27	28	29	30
七月	十七	1	2	3	4	5	6	7
	十八							
	十九							

备注：1、教职员工于2024年2月24日报到。
2、在校生于2024年2月25-26日报到，2月27日上课。